

Le Compte Rendu Sportif

Sélections Régionales du Comité Régional de Cyclisme de Nouvelle Aquitaine



Le titre : **Stage Piste Préparation Coupe de France**

Le lieu : **Bordeaux**

Les dates : **17 et 18 avril 2018**

Le Bilan Sportif :

Objectif : Stage régional piste de préparation de la Coupe de France Piste de l'Américaine (8 mai) et de la Coupe de France Piste Juniors (?)

Participants : Choix des coureurs fait par Gilles ZECH et Thierry GAULT par rapport à la connaissance du niveau sportif et la participation aux championnats d'hiver à Bordeaux

Juniors : CARREAU Dorian UC Condat / COLLET Valentin VC Rochefort / CORVAISIER Antonin VCCO La Rochelle (Absent Pôle la Roche sur Yon) / DURAND Alexandre CA Béglais / EYMARD Matéo EC3M / HAMON Nicolas UC Condat / LANGELLA Lilian CC Marmande / QUATRIN Baptiste Stade Montois

Cadets : COURBET Maxime UC Le Haillan / DORIGNAC Enzo SC Serres Castets / GRANGIER Maël VC Pays de Langon / LACROIX Baptiste US Bouscataise / MAZERAT Lilian TC Dordogne / MONLEZUN Kévin US Bouscataise / ROMMENS Khelyan TC Dordogne / SANCHEZ Andréa CC Marmande (Absent) / SEGUIN Yanis Angoulême VC / SELIVERT Fabien SC Serres Castets

Cadettes : AGUER Maïtena URT Vélo 64 / DUFAU Marion AS Testerinne

Juniors Dames : AIDAT Mauryne Mérignac VC / CHARRIER Célia VC Pays de Langon

Encadrement : Cadres Techniques : Thierry Gault (CTR) / Gilles ZECH

Vélodrome : Stadium de Bordeaux

Programme Sportif :

Mardi Après midi : Juniors

Echauffement 20' + 10 tr + sprint

Technique poursuite par équipe 3 séries de 8tr lancés

1Tr DA

Tempo Scooter 20' de plus en plus vite (doubler le scooter à chaque relais)

Mercredi matin : Juniors

Echauffement 20' + 10tr rapide + sprint Déblocage

Poursuite par Equipe 2 séries de 8tr lancé

Mercredi Matin : Féminines, Cadets, Juniors

Echauffement Cadets + Féminines 20' + 10tr + sprint

Tempo Technique Américaine 20' Cadets et Juniors

Apprentissage Technique Féminines + 2 cadets (Rommens Mazerat)

Tempo Scooter Américaine 20' Cadets et Juniors

Mercredi Après midi : Féminines, Cadets, Juniors

Tempo léger Technique Américaine 20' Cadets + Juniors + Féminines (Peloton en file indienne)

Tempo rapide Scooter pour les meilleurs 23' Cadets et Juniors (13' Chute de 3)

Tempo léger Scooter 15' Féminines + 2 cadets (Rommens Mazerat)

Bilan Général : Très bon comportement de tous, très bonne implication de tous. Merci à Gilles ZECH pour la qualité de son travail et à Sandrine AYMARD pour son aide.



Thierry GAULT : le 20 avril 2018