

Pôle Espoir Cyclisme Nouvelle-Aquitaine 2019



Antenne de Talence Cyclisme Traditionnel



Nom de la structure et lieu :	Pôle Espoir d'Excellence Territoriale Cyclisme de Nouvelle-Aquitaine CREPS Bordeaux Aquitaine - 653 cours de la Libération - 33405 TALENCE Le Pôle Espoir d'Excellence Territoriale Cyclisme de Nouvelle-Aquitaine a été créé en 2018. Il est né de la fusion des 3 Régions Aquitaine, Limousin et Poitou-Charentes. L'antenne de Talence est sous égide du Comité d'Aquitaine depuis 2014 après avoir été Pôle France et créée depuis plus de 30 ans. Côté sportif, il propose un suivi aux sportifs de haut-niveau pratiquant les disciplines du cyclisme traditionnel (route, cyclo-cross et piste). Comme toute structure appartenant au Projet Fédéral de Performance (PPF) il a pour objectif principal de permettre à ses coureurs la réussite de leurs double-projets sportif et scolaire. Il propose d'ailleurs, en partenariat avec divers établissements, de nombreux cursus à horaires aménagés. Le Pôle Espoir siège au CREPS Bordeaux Aquitaine où il possède son propre internat, il bénéficie ainsi de bonnes infrastructures (grand local, salle de cours, salle de musculation, sauna, cantine etc.).
Responsables et Coordonnées :	Gilles ZECH - Responsable de la structure - Zech.gilles@hotmail.fr - 06 14 08 46 18 Thierry GAULT - CTS Coordonnateur - T.GAULT@ffc.fr - 06 12 04 08 99

Site Internet :	http://www.nouvelleaquitaine-cyclisme.fr/
Encadrement + Diplômes :	Gilles ZECH : DEJEPS Cyclisme Traditionnel Claire-Lise COMPARAT (licence STAPS) Intervenants : voir annexe
Infrastructures partenaires :	<ul style="list-style-type: none"> ✓ CREPS Bordeaux Aquitaine : Salle de musculation, unité de récupération (bain chaud, bain froid, sauna), hébergement, restauration, local vélo et stockage matériel (scooter, home trainer, vélos, roues dépannage, matériel pédagogique...), salle de réunions, salle de cours, navette (CREPS - Vélodrome), bureau (pour le cadre technique fédéral responsable), ✓ Vélodrome Bordeaux Lac ✓ Piscine de Thouars (Talence) à 1 km du CREPS ✓ Lycée Victor Louis - 2 avenue de Thouars - 33400 TALENCE - Tél. : 05 56 80 76 40 ✓ Lycée Alfred Kastler - 14 Avenue de l'Université - 33400 TALENCE - Tel. : 05 57 35 40 70 ✓ Internat CREPS sur 10 mois (de 5100 à 6200 euros si listés ou pas) ou internat au lycée Kastler (2700 euros) ✓ Tarif de la cotisation annuelle : 1300 euros ✓ Type de candidature et dates de recrutement : Dossier téléchargeable sur site du Comité Régional de Cyclisme de Nouvelle-Aquitaine à partir de début février jusqu'à fin avril (sélection mi avril + test à l'effort). ✓ Plateforme suivi entraînement : velobook.net
Type d'accompagnement proposé aux sportifs listés :	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Suivi de l'entraînement : planification, programmation, suivi ✓ Accès aux intervenants et séances d'entraînement : préparation physique, technique spécifique (Route, Cyclocross, Piste endurance 2 fois par semaine, mentale... ✓ Accès au soutien scolaire (HSE) ✓ Accès aux infrastructures sportives ✓ Accès aux outils de l'optimisation de la performance (capteurs de puissance, vidéo, ...) ✓ Accès aux stages : période hivernale, préparation objectifs ✓ Tests (plateau technique, spécifiques) ✓ Suivi médical (soins kiné, médecin, ...)

Effectif 2018-2019 :	Nom Prénom	Catégorie	Club	Disciplines	SHN
	SANCHEZ Andréa	Cadet 2	CC Marmandais	Route / Piste	
	COURBET Maxime	Junior 1	UC Le Haillan	Route	
	DUFAU Marion	Junior 1	AS Testérine	Route / Piste	Espoir
	GILLION Timmy	Junior 1	CC Rivesaltes	Route / Piste	Espoir
	LACROIX Baptiste	Junior 1	US Bouscataise	Route / Piste	Espoir
	ROMMENS Khelyan	Junior 1	Team Cycliste Dordogne Sud		
	BONNAT Marion	Junior 2	UC Montpon	Route	
	FARGIER Jade	Junior 2	Intégral Bicycle Club	Route	Espoir
	FREJOU Valentin	Junior 2	UC Pontcharra	Route / Piste	

Créneaux d'entraînement proposés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin		10h-12h		10h-12h			
Après-midi	16h-19h	15h-19h	14h-19h	16h-19h			
Soir							