

Pôle Espoir Cyclisme Nouvelle-Aquitaine 2019



Antenne de Guéret Cyclisme Traditionnel



Nom de la structure et lieu :	Pôle Espoir d'Excellence Territoriale Cyclisme de Nouvelle-Aquitaine IRFJS - Rue Paul Louis Grenier - 23000 Guéret Le Pôle Espoir d'Excellence Territoriale Cyclisme de Nouvelle-Aquitaine a été créé en 2018. Il est né de la fusion des 3 Régions Aquitaine, Limousin et Poitou-Charentes. L'antenne de Guéret a été créée en 2001 par le Comité du Limousin. Il est la seule structure de haut niveau de la Creuse et bénéficie de l'aide de partenaires publics très favorables à son développement. Côté sportif, il propose un suivi aux sportifs de haut-niveau pratiquant les disciplines du cyclisme traditionnel (route, cyclo-cross et piste) ainsi que le VTT cross-country. Comme toute structure appartenant au Projet Fédéral de Performance (PPF) il a pour objectif principal de permettre à ses coureurs la réussite de leurs double-projets sportif et scolaire. Il propose d'ailleurs, en partenariat avec divers établissements, de nombreux cursus à horaires aménagés. Le Pôle Espoir siège à l'Institut Régional de Formation Jeunesse et Sport (IRFJS) de Guéret où il possède son propre internat, il bénéficie ainsi de bonnes infrastructures (grand local, salle de cours, salle de musculation, sauna, cantine etc.). Le terrain très varié, est également très favorable à la pratique des sports nature (Départ d'un site VTT FFC juste devant les locaux).
Responsables et Coordonnées :	Maxime Médérel - Responsable de la structure - pole.gueret@laposte.net - 0612271008 François Trarieux - CTS Coordonnateur - f.trarieux@ffc.fr - 0672429057

Site Internet :	http://www.polecyclismegueret.com/ http://www.nouvelleaquitaine-cyclisme.fr/
Encadrement + Diplômes :	Maxime Mederel : DEJEPS SHN Cyclisme Traditionnel François Trarieux : Professorat de sport - CTS option cyclisme - Master entraînement management préparation mentale et physique du sport Intervenants : voir annexe
Infrastructures partenaires :	<ul style="list-style-type: none"> ✓ IRJFS Guéret - ancienne antenne du CREPS de Limoges (Ville de Guéret) : ✓ Salle de musculation, sauna, hébergement, restauration (petit déjeuner et dîner), local vélo et stockage matériel (scooter, home trainer, vélos, roues dépannage, matériel pédagogique...), salle de réunions, salle de cours, navette (trajet lycée – IRFJS), bureau (pour le cadre technique fédéral responsable), ✓ Grand Guéret : circuits cyclocross, site VTT FFC, piscine municipale ✓ Lycées et filière post bac (type BTS) : Favard et Bourdan ✓ Filière post bac à Limoges (élèves externes) : Faculté de Limoges ✓ Partenaire nutrition : magasin Nutritionsportshop ✓ Plateforme suivi entraînement : velobook.net
Type d'accompagnement proposé aux sportifs listés :	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Suivi de l'entraînement : planification, programmation, suivi ✓ Accès aux intervenants et séances d'entraînement : préparation physique, technique spécifique (Route, Cyclocross, VTT, Piste), mentale... ✓ Accès au soutien scolaire (HSE) ✓ Aide à l'aménagement (étudiants post-bac) : pour les coureurs externes qui étudient hors Guéret des aménagements sont possibles. ✓ Accès aux infrastructures sportives ✓ Accès aux outils de l'optimisation de la performance (capteurs de puissance, vidéo, ...) ✓ Accès aux stages : période hivernale, préparation objectifs ✓ Tests (plateau technique, spécifiques) ✓ Suivi médical (soins kiné, médecin, ...)

Effectif 2018-2019 :	Nom Prénom	Catégorie	Club	Disciplines	SHN
	Quisserne Kilian	Cadet 2	Creuse Oxygène	Route	
	Baillargeat Marin	Junior 1	UV Limoges -Team U87	Cyclo-cross	
	Boissou Yannick	Junior 1	AC Rilhac-Rancon	Route / Cyclo-cross	
	Clément Corentin	Junior 1	VC La Souterraine	Route	
	Delzangle Alexis	Junior 1	VS Brivadois	Route / Cylo-cross	
	Luinaud Romain	Junior 1	Creuse Oxygène	Route / Cyclo-cross	
	Texier Mathieu	Junior 1	UV Limoges -Team U87	Route	espoirs
	Vadic Baptiste	Junior 1	Creuse Oxygène	Route / Cyclo-cross	espoirs
	Vigier Marc-Antoine	Junior 1	VC La Souterraine	Route / Cyclo-cross	
	Weingarten Luc	Junior 1	UC Condat	Route / Cyclo-cross	
	Dujardin Brice	Junior 2	Creuse Oxygène	VTT / Cyclo-cross / Route	
	Fralin Jamy	Junior 2	UC Condat	Route	
	Bethencourt Nathan	Espoir 1	VC La Souterraine	Route / Cyclo-cross	

Créneaux d'entraînement proposés :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin							
Après-midi	18h-20h	16h30-19h30	13h-17h30	16h30-19h30			
Soir							