

# Le Compte Rendu Sportif

Sélections Régionales du Comité Régional de Cyclisme de Nouvelle Aquitaine



Le titre : **Stage Piste Préparation Championnats de France**

Le lieu : **Poitiers**

Les dates : **30 juillet au 3 Août 2018**

## Le Bilan Sportif :

**Objectif :** Stage régional piste de préparation des Championnats de France Piste

**Participants :** Choix des coureurs fait par Eric SAMOYEAULT, Gilles ZECH et Thierry GAULT par rapport à la connaissance du niveau sportif et les résultats des championnats Régionaux et aux Coupes de France.

**5 Juniors :** CARREAU Dorian UC Condat / CORVAISIER Antonin VCCO La Rochelle / DURAND Alexandre CA Béglais / HAMON Nicolas UC Condat / LANGELLA Lilian CC Marmande / QUATRIN Baptiste Stade Montois

**4 Cadets :** DORIGNAC Enzo SC Serres Castets / LACROIX Baptiste US Bouscataise / MONLEZUN Kévin US Bouscataise / SELIVERT Fabien SC Serres Castets

**2 Cadettes :** AGUER Maïtena URT Vélo 64 / DUFAU Marion AS Testerinne

**2 Juniors Dames :** AIDAT Mauryne Mérignac VC / CHARRIER Célia VC Pays de Langon / GRANGIER India FS Saint Hilaire de Villefranche

**1 Elites Hommes :** CRABOS Vincent / MOULIN Aurélien / CREMA Pierre

**1 Elites Femmes :** LAHAYE Lucie

**Encadrement :** Cadres Techniques : Eric SAMOYEAULT / Thierry GAULT / Hervé CHARGROS / Ludwig BOULESTEIX

**Vélodrome :** Vélodrome de la Pépinière Buxerolles

**Hébergement :** CREPS de Vouneuil sous Biard

### Programme Sportif :

Les allers-retours entre le CREPS et le Vélodrome ont été fait avec les vélos de route permettant de réaliser 4 x 30' en endurance fondamentale tous les jours. Les filles Cadettes et juniors ont réalisées les allers-retours presque que tous les jours comme les garçons.

Sur la piste, ils ont effectué une séance au train avec 10tr de plus en plus vite en terminant par un sprint au début de chaque séance.

Puis ils se sont entraînés en alternance pour les épreuves auxquelles ils vont participer aux championnats de France.

Le niveau sportif d'ensemble était bon, les coureurs étaient dans une bonne forme physique, ils ont tous très bien travaillés pour préparer correctement l'échéance nationale.

**Bilan Général :** Très bon comportement de tous, très bonne implication de tous. Merci à Eric SAMOYEAULT pour la qualité de son travail.



Thierry GAULT : le 8 août 2018