



La Fédération Française de Cyclisme et l'Institut National de Formation ont le plaisir de vous annoncer la mise en place de la formation Coach Vélo Santé.

Cette formation de 60 heures comprend un mix de formation à distance et de présentiel. Elle débutera par une visioconférence le lundi 6 mars 2023 de 11h à 12h, se poursuivra par de la formation à distance, puis se terminera par 3 jours de présentiel du 2 mai au 5 mai 2023 à Saint-Quentin-en-Yvelines.

Pour plus de renseignements sur cette formation, nous vous invitons à consulter la plaquette de formation ci-jointe.

# FORMATION COACH VELO SANTE 2023

## Saint-Quentin-en-Yvelines

La formation Coach Vélo Santé est une formation fédérale proposée par l'Institut National de Formation (INF) de la Fédération Française de Cyclisme (FFC). Cette formation est certifiée depuis 2019 par le Comité Nationale Olympique et Sportif Français (CNOSF).

### **PRE-REQUIS :**

Outre la possession d'une **licence FFC** et du **PSC1**, les stagiaires doivent être titulaires :

- ✓ D'une **carte professionnelle** dans le domaine du cyclisme : DEJEPS du cyclisme (BMX, VTT, cyclisme traditionnel), BPJEPS cyclisme, BPJEPS Activités Physiques pour Tous (APT), licence STAPS spécialité cyclisme.

### **OU**

- ✓ D'un **diplôme fédéral** de la FFC (animateur, éducateur ou entraîneur fédéral ou équivalent) ou le niveau Accompagnateur Vélo Bien-Être



<b><u>CARTE PROFESSIONNEL D'EDUCATEUR SPORTIF</u></b>	<b><u>PROFESSIONNEL MEDICAL OU PARAMEDICAL</u></b>
Licence STAPS toutes spécialités hors cyclisme DEJEPS ou BPJEPS hors Cyclisme et APT Educateur territorial ou conseiller territorial des APS, non cyclisme ou APT	Kinésithérapeute Ergothérapeute Psychomotricien Médecin Infirmier

*Exemple : Si vous êtes kinésithérapeute, vous pouvez entrer dans la formation si vous possédez une formation fédérale FFC.*

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

- Être capable de concevoir un projet Cyclisme Santé ;
- Être capable d'encadrer des séances de Cyclisme dans le cadre de la loi du sport sur ordonnance au regard de l'article D-1172-2 du décret 30 décembre 2016 ;
- Faire valider le club en qualité de club labellisé CYCLISME SANTE : PEDALER BIEN-ÊTRE et PEDALER SANTE.



### **COMPETENCES ACQUISES :**

- Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant
- Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activité physique adapté au pratiquant
- Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique
- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques

### **DEROULEMENT ET PROGRAMME DE LA FORMATION :**

Visioconférence initiale de 1h le lundi 6 mars 2023 : 11h à 12h.

Formation à distance du lundi 6 mars 2023 au 1<sup>er</sup> mai 2023

Présentiel de 3 jours : mardi 2 mai 2023 à 13h30 au vendredi 5 mai 2023 à 13h

Date limite d'inscription, de réception du paiement (par virement bancaire seulement) et des pièces justificatives par mail (carte professionnelle ou diplôme pour les professions médicales et paramédicales) + justificatif PSC1 + licence FFC : 20 février 2023.

### **EVALUATION DE LA FORMATION :**

Distanciel :

- Qcm sur la plateforme Claroline avant la formation en présentiel
- Conception d'un projet de Cyclisme Santé sur la plateforme

Présentiel :

- Evaluation sur des mises en situation pratique

### **MODALITES D'ORGANISATION :**

Durée totale : 60h

à Formation à distance (FOAD) : 35h

à Formation en présentiel : 25h

### **COÛT DE LA FORMATION :** 400 €

### **INCLUS DANS LE TARIF DE FORMATION :**

- L'accès à la plateforme Claroline et au 36h de formation à distance
- La participation à une visio-conférence de lancement de la formation en présence des formateurs
- Trois journées de formation en présentiel

- 2 déjeuners et 1 repas du soir
- Un suivi pédagogique individuel et un accompagnement sur le projet cyclisme santé du stagiaire
- Une tenue COACH VELO SANTE : 1 tee-shirt, 1 gilet haute visibilité
- Un livret « Premiers secours, spécial vélo », des éditions VAGNON en collaboration avec la FFC
- Un livret de formation (récapitulatif des tests, fiches clés, fiches de séance, ...)
- 3 carnets de suivi

### **LIEN DE PRE-INSCRIPTION :**

Afin de s'inscrire, vous devez tout d'abord remplir ce formulaire de pré-inscription : [Pré-inscription formation Coach Vélo Santé](#)

**CONTACT PEDAGOGIQUE :** Mme. Manon GARCIA : [m.garcia@ffc.fr](mailto:m.garcia@ffc.fr)

**CONTACT ADMINISTRATIF :** M. Gérald BIEN AIME : [g.bien-aime@ffc.fr](mailto:g.bien-aime@ffc.fr)

### **Promotion limitée à 12 stagiaires.**

*L'INF se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de stagiaires est insuffisant ou si le règlement sanitaire dû à la COVID-19 l'y oblige (en cas d'annulation : Si vous vous êtes inscrits et avez payé cette formation, vous serez prioritaire sur la prochaine ou nous vous rembourserons à votre convenance).*

*Pour toute annulation de votre part sans motif valable avant le lancement de la formation (justificatif à fournir) : 100 € seront gardés pour vos frais administratifs.*

*Pour toute annulation après le lancement de la formation, aucun remboursement ne sera effectué.*

