

DIMANCHE 13 NOVEMBRE

DOMPIERRE SUR MER (17)

Américaine Cyclo-Cross

VCCO LA ROCHELLE

EV – Mini Cyclo-Cross -De Pré licenciés à
Minimes

Doss : 12h00 Gymnase Collège Marc Chagall

Dép : PL à Benj 13h00/ Min 13h30 Terrain
derrière le gymnase

Eng gratuit par int

Cadets et Féminines – à l'américaine

Doss : 13h15 Gymnase Collège Marc Chagall

Dép : 14h15 Terrain derrière le gymnase

Eng 6,50 € par int

Juniors/Séniors – à l'américaine

Doss : 14h15 Gymnase Collège Marc Chagall

Dép : 15h15 Terrain derrière le gymnase

Eng 10 € par int. / Par équipe de 2 coureurs

Bulletin en page 2 à envoyer par mail

M. RICHARD 06 28 05 43 05

contact@vccolarochelle.fr



Cyclo-cross à l'Américaine

13 Novembre 2022



Inscription des équipes:

1^{er} coureur :

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Date de Naissance : __/__/----

Licence FFC : (entourer la réponse) OUI NON

N° de Licence FFC: _____

Si Non: Faire demande carte à la journée

2^{ème} coureur

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Date de Naissance : __/__/----

Licence FFC : (entourer la réponse) OUI NON

N° de Licence FFC: _____

Si Non: Faire demande carte à la journée

Si non licencié, ou licencié UFOLEP, ou TRIATHLON, merci de fournir un certificat médical autorisant la compétition cycliste y compris compétition et de nous transmettre la carte a la journée (document sur le site de FFC).

Le règlement carte à la journée, sur place.

Merci de nous envoyer par mail (contact@vccolarochelle.fr), ou par voie postale (VCCO La Rochelle 90 rue du vélodrome 17000 La Rochelle), **avant le 10/11/2022 à 20h00.**



Règlement du cyclo-cross classique et cyclo-cross à l'Américaine

13 novembre 2022

Article 1 :

L'épreuve est sous le règlement de la FFC, avec des dispositions particulières.

Article 2 :

2.1 CYCLO-CROSS CLASSIQUE ÉCOLE DE VÉLO :

2.1.1. Le première course sera ouverte de la **catégorie des U7 au U15** (Pré-licenciés aux minimes)

2.1.2La durée de l'épreuve :

- *Pré-licenciés* : 5 minutes
- *Poussins* : 7 minutes
- *Pupilles* : 10 minutes
- *Benjamins* : 15 minutes
- *Minimes* : 20 minutes

2.1.3.Dossard : 12h00

Départ : 13h00

Article 3 :

3.1 CYCLO-CROSS A L'AMERICAINE

3.1.2. L'épreuve de cyclo-cross à l'américaine est ouverte aux hommes et femmes, Un pour les catégories cadets et Cadettes, et un pour les catégories juniors, séniors, PC et Non Licenciés.

Epreuves par équipe de 2 coureurs, pouvant être des équipes mixtes.

Les épreuves sont ouvertes aux licenciés FFC et aussi aux Non-Licenciés (sous réserve de faire une carte à la journée sur le site de la FFC et présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition datant de moins d'un an).

3.1.3.La durée des épreuves

- *Cadets* : 40 minutes
- *Toutes catégories* : 60 minutes

Relais à tous les Tours sur la ligne d'arrivée.

3.1.4. Dossard Cadets : 13h15

Départ :14h15

3.1.5. Dossard toutes catégories : 14h15

Départ :15h15

3.1.6. Pour toutes les équipes de cyclo-cross à l'américaine, remplir la feuille d'inscription OBLIGATOIREMENT, renvoyé le document par mail : contact@vccolarochelle.fr, ou par voie postale au VCCO La Rochelle, au 90 rue du Vélodrome 17000 La Rochelle.

3.1.7. Tout règlement de « carte à la journée » se fera sur place. Prix : 14,00€, possibilité de paiement en CB, chèque ou espèces.

Article 4 :

Le cyclo-cross classique E.V et les épreuves à l'Américaine auront lieu à :
Dompierre sur Mer (17), rue des roses, ensemble scolaire Collège Marc CHAGALL.

Le 18 Octobre 2022,
Président Daniel SOENEN

